

Реглисам

АММОНИЯ ГЛИЦИРРИЗИНАТ

ВОСПАЛЕНИЕ И АТОПИЯ ПОД КОНТРОЛЕМ

Для детей
с 5-го месяца
жизни

Для детей
с 10 лет
и взрослых

ЛС-001722

ЛС-000501

reglisam.ru



PG-CR-02.086 / 0822

Формы выпуска:

- гранулы для приготовления раствора №30, аммония глицирризината 25 мг в одном пакетике
- таблетки №50, аммония глицирризината 50 мг в одной таблетке

Фармакотерапевтическая группа:

противовоспалительное средство

В качестве противовоспалительной терапии при:

- ▶ Острых и рецидивирующих воспалительных заболеваниях дыхательных путей и ЛОР-органов
- ▶ Хронических аллергических заболеваниях (аллергический ринит, бронхиальная астма)

Реглисам включён в методические пособия и рекомендации:

Национальная программа «Бронхиальная астма у детей. Стратегия лечения и профилактика». Подготовлено экспертами Педиатрического респираторного общества при поддержке Российского респираторного общества и Федерации педиатров стран СНГ¹

Клиническое руководство «Острые инфекции дыхательных путей у детей» (ОИДП). При поддержке Российского респираторного общества, Педиатрического респираторного общества, Национального научного общества инфекционистов и др.²

Рекомендации «Бронхиальная обструкция на фоне острой респираторной инфекции у детей дошкольного возраста: диагностика, дифференциальная диагностика, терапия и профилактика». Представляет согласованное мнение экспертов Всероссийского педиатрического респираторного общества³

Научно-практическая программа «РАДАР. Аллергический ринит: рекомендации и алгоритм при детском аллергическом рините». Подготовлено экспертным советом при поддержке Всероссийского педиатрического респираторного общества⁴

Методические рекомендации «Острый синусит». Подготовлено при поддержке ФГБУ Санкт-Петербургского научно-исследовательского института уха, горла, носа и речи⁵

Фармакологические действия аммония глицирризината:

Противовоспалительное — ингибирует внутриклеточную фосфолипазу A₂, уменьшает образование метаболитов арахидоновой кислоты

Кортикоподобное — поддерживает оптимальный уровень эндогенного кортизола

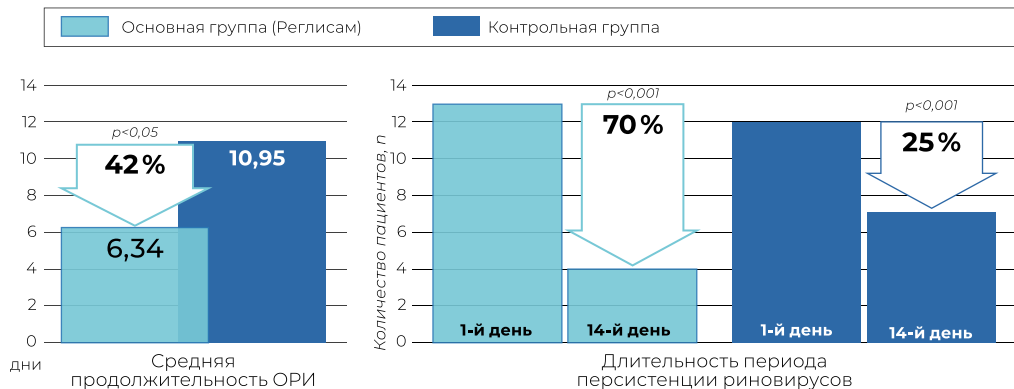
Противоаллергическое — обладает свойствами антагониста ацетилхолина и гистамина

Отхаркивающее — улучшает мукоцилиарный клиренс

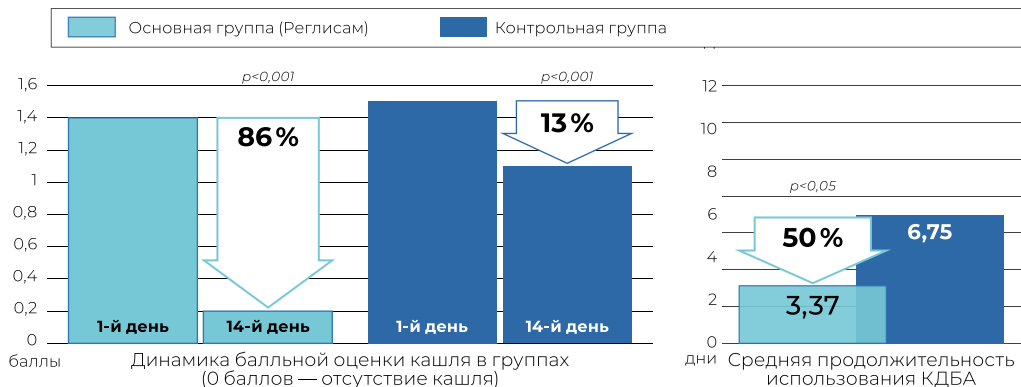
1. Национальная программа. Бронхиальная астма у детей. Стратегия лечения и профилактика / коорд. Н.А. Гелпе, Н.Г. Колосова, Е.Г. Кондюрина, А.Б. Малахов, В.А. Ревякина. 6-е изд., перераб. и доп. -М.:МедКом-Про, 2021.228с. 2. Острые инфекции дыхательных путей у детей. Диагностика, лечение, профилактика: клиническое руководство / Гелпе Н. А. и др. – 2-е изд. обновленное и дополненное -М.:МедКом-Про, 2020.254с. 3. Бронхиальная обструкция на фоне острой респираторной инфекции у детей дошкольного возраста: диагностика, дифференциальная диагностика, терапия и профилактика / Н.А. Гелпе и др. -М.:МедКом-Про, 2019.80с. 4. РАДАР. Аллергический ринит у детей: рекомендации и алгоритм при детском аллергическом рините / В.А. Ревякина, Н.А. Дайхес, Н.А Гелпе и др. 3-е изд., перераб. и доп. -М.:ООО «Медиа Медичи», 2020.100с. 5. Острый синусит: методические рекомендации / Под ред. С.В. Рязанцева. -СПб.:Полифорум Групп, 2019.36с.

При добавлении к базисной терапии бронхиальной астмы лёгкого и среднетяжёлого течения в острый период ОРВИ Реглисам улучшает контроль над течением заболевания*:

- ✓ Уменьшает частоту, продолжительность и тяжесть вирусиндуцированных обострений БА
- ✓ **На 42 %** сокращает продолжительность ОРВИ
- ✓ Сокращает период персистенции вирусов ОРВИ, причастных к обострению БА



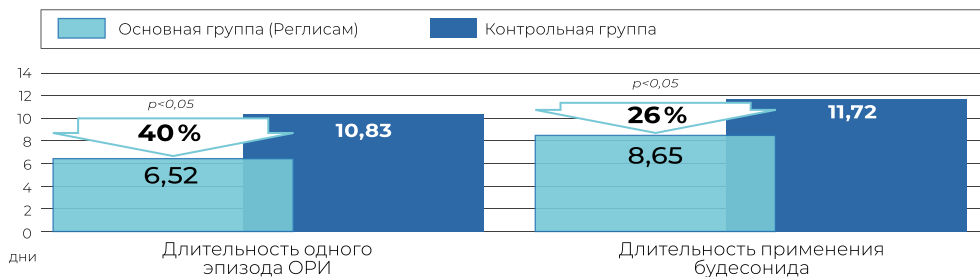
- ✓ **На 86 %** уменьшает выраженность кашля
- ✓ **На 50 %** сокращает длительность использования короткодействующих β_2 -агонистов для купирования обострений БА



* В.А. Ревякина, И.А. Ларькова, Е.Д. Кувшинова. Возможности превентивной противовоспалительной терапии у детей с бронхиальной астмой лёгкого и среднетяжёлого течения в острый период ОРВИ. Вопросы практической педиатрии. 2020.15(6)

При добавлении к базисной терапии бронхиальной астмы в период эпидемического подъёма ОРИ Реглисам улучшает контроль над течением заболевания¹:

- ✓ Сокращает частоту обострений БА на фоне ОРИ
- ✓ **В 1,5 раза** уменьшает длительность и частоту эпизодов ОРИ у пациентов с БА на пике эпидемического подъёма заболеваемости
- ✓ **На 26%** сокращает объём дополнительной терапии иГКС, используемой для купирования обострений БА на фоне ОРИ
- ✓ **На 32%** снижает уровень воспалительных маркеров (FeNO) респираторного тракта у пациентов с неполным контролем бронхиальной астмы



Применение препарата Реглисам у детей с аллергическим ринитом (АР) и рецидивами обструктивного бронхита (ОБ) в период высокой заболеваемости ОРИ позволило²:

- ✓ **На четверть** снизить частоту развития БОС на фоне ОРИ
- ✓ **На 50%** уменьшить частоту назначения иГКС вследствие развития БОС при ОРИ
- ✓ **На 50%** сократить длительность применения экстренной терапии купирования БОС (бронхолитики и иГКС)
- ✓ **На 21%** сократить длительность острого периода АР
- ✓ **На 79%** снизить выраженность клинических симптомов острого периода АР (индекс TNSS)

Динамика показателя «Заложенность носа» в группах по визитам, баллы

Группа	Визит 1	Визит 2 (45 день)	Визит 3 (90 день)
Основная	2,25±0,42	1,5±0,38	0,82±0,29
Контрольная	2,0±0,53	1,75±0,41	1,42±0,23
p	0,84	0,8	0,039

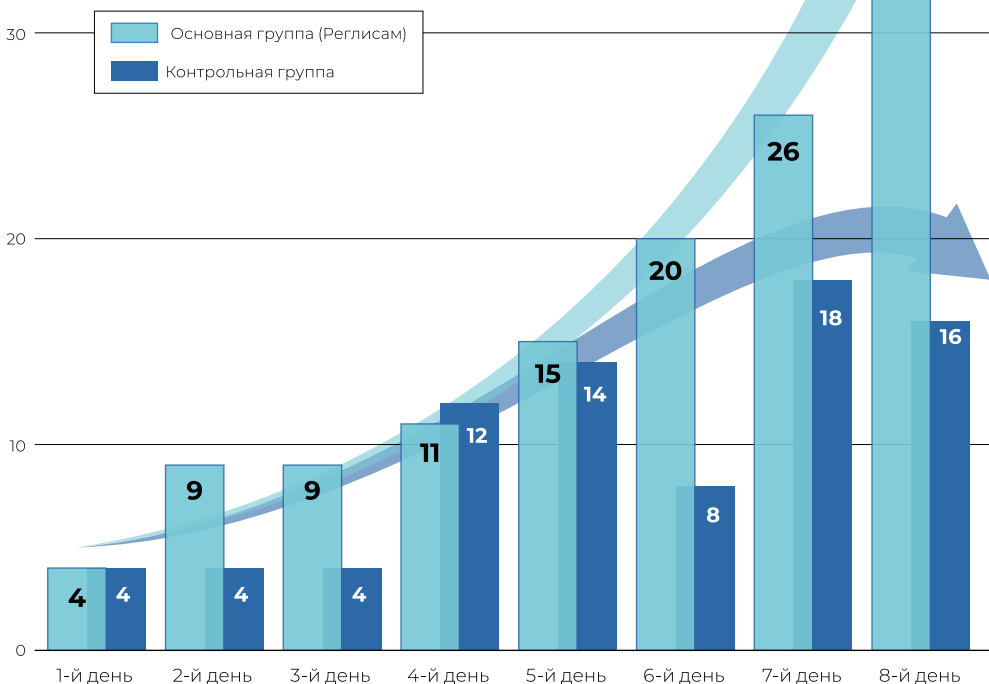
1 Камаев А.В., Трусова О.В., Камаева И.А., Ляшенко Н.Л. Оптимизация терапии у детей с бронхиальной астмой лёгкого течения для улучшения контроля в период эпидемического подъёма острых респираторных инфекций. Вопросы практической педиатрии. 2020;15(5): 102–109.

2 А.В. Камаев, О.В. Трусова, И.В. Макарова, Д.С. Коростовцев. Исследование клинической эффективности аммония глицирризината у детей дошкольного возраста из группы высокого риска формирования бронхиальной астмы. Вопросы практической педиатрии. 2018.13(4).104–111с.

Включение в комплексную терапию пациентов с COVID-19 негормонального противовоспалительного препарата Реглисам позволило*:

- ✓ В более короткие сроки нормализовать состояние пациентов по данным балльной шкалы NEWS и уменьшить выраженность интоксикационного синдрома
- ✓ Улучшить показатели сатурации крови кислородом SpO₂ и частоты дыхания
- ✓ Сократить период восстановления дренажной функции лёгких и купирования кашля
- ✓ В 3,3 раза снизить необходимость назначения повторных курсов антибактериальной терапии
- ✓ Уменьшить в 2,5 раза потребность в инфузионной терапии

Динамика доли пациентов с улучшением состояния до 0 баллов (отсутствие симптомов) по шкале NEWS, %



* Е.В. Мелехина, А.Д. Музыка, Е.Ю. Солдатова, Н.В.Есакова, О.П. Воронко, Р.В. Евсюков, О.О. Погорелова, Ж.Б. Понежева. Новые возможности противовоспалительной терапии в комплексном лечении пациентов с COVID-19. Инфекционные болезни. 2021.19(2).27-36с

ДОЗИРОВКА И НАЗНАЧЕНИЕ ПРЕПАРАТА РЕГЛИСАМ

Гранулы с 5 месяцев

Дозировка по возрасту (1 пак = 25 мг)			
Приём	5 месяцев – 3 года	3–5 лет	5–10 лет
утром			 
вечером		 	 
	50 мг в сутки	75 мг в сутки	100 мг в сутки

Таблетки с 10 лет

Дозировка по весу (1 таб = 50 мг)					
Приём	<25 кг	25–40 кг	40–55 кг	55–70 кг	>70 кг
утром	●	●	● ●	● ●	● ●
днём		●		●	● ●
вечером	●	●	● ●	● ●	● ●
	100 мг в сутки	150 мг в сутки	200 мг в сутки	250 мг в сутки	300 мг в сутки

При приёме не разводить гранулы горячей жидкостью

Таблетки не разжёвывать и не запивать горячей жидкостью

Курсы терапии:

▶ Острые воспалительные заболевания дыхательных путей — 10–14 дней до 1 месяца

▶ Рецидивирующие воспалительные и аллергические заболевания — от 90 до 180 дней (3–6 месяцев)

□ Применять с осторожностью у пациентов с артериальной гипертензией и фенилкетонурией

Курс терапии назначается врачом индивидуально