

Реглисам

АММОНИЯ ГЛИЦИРРИЗИНАТ

ВОСПАЛЕНИЕ И АТОПИЯ ПОД КОНТРОЛЕМ

Для детей
с 5-го месяца
жизни

Для детей
с 10 лет
и взрослых



reglissam.ru

Формы выпуска:

- гранулы для приготовления раствора №30, аммония глицирризината 25 мг в одном пакетике
- таблетки №50, аммония глицирризината 50 мг в одной таблетке

Фармакотерапевтическая группа:

противовоспалительное средство

В КАЧЕСТВЕ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ ПРИ

- ▶ Острых и рецидивирующих воспалительных заболеваниях дыхательных путей и ЛОР-органов
- ▶ Хронических аллергических заболеваниях (аллергический ринит, бронхиальная астма)

Включён в рекомендации **«Бронхиальная обструкция на фоне острой респираторной инфекции у детей дошкольного возраста: диагностика, дифференциальная диагностика, терапия и профилактика»**. Представляет согласованное мнение экспертов Всероссийского педиатрического респираторного общества¹

Включён в научно-практическую программу **«РАДАР. Аллергический ринит: рекомендации и алгоритм при детском аллергическом рините»**. Подготовлено экспертным советом при поддержке Всероссийского педиатрического респираторного общества²

Включён в методические рекомендации **«Острый синусит»**. Подготовлено при поддержке ФГБУ Санкт-Петербургского научно-исследовательского института уха, горла, носа и речи³

Включён в клиническое руководство **«Острые инфекции дыхательных путей у детей»** (ОИДП). При поддержке Российского респираторного общества, Педиатрического респираторного общества, Национального научного общества инфекционистов и др.⁴

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ АММОНИЯ ГЛИЦИРРИЗИНАТА:

Противовоспалительное — ингибирует внутриклеточную фосфолипазу A2, уменьшает образование метаболитов арахидоновой кислоты

Кортикоподобное — поддерживает оптимальный уровень эндогенного кортизола

Противоаллергическое — обладает свойствами антагониста ацетилхолина и гистамина

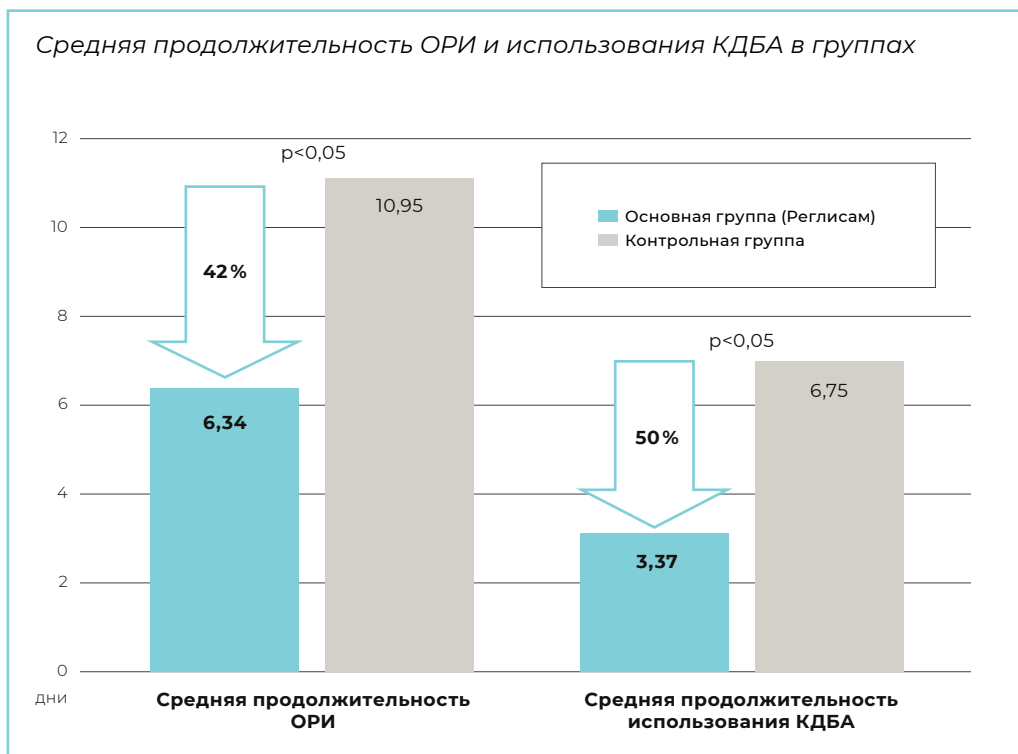
Отхаркивающее — улучшает мукоцилиарный клиренс

Высокая лояльность родителей к негормональному противовоспалительному лекарственному средству

1. Бронхиальная обструкция на фоне острой респираторной инфекции у детей дошкольного возраста: диагностика, дифференциальная диагностика, терапия и профилактика / Геппе Н. А. [и др.] -М.:МедКом-Про, 2019 -80 стр. 2. РАДАР. Аллергический ринит у детей: рекомендации и алгоритм при детском аллергическом рините / Ревякина В. А., Дайхес Н.А., Геппе Н.А. [и др.]. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: ООО «Медиа Медичи», 2020. 100 с. 3. Острый синусит: методические рекомендации / Под ред. С.В. Рязанцева. - СПб.: Полифорум Групп, 2019. - 36 с. 4. Острые инфекции дыхательных путей у детей. Диагностика, лечение, профилактика: клиническое руководство / Геппе Н. А. [и др.] — 2-е изд. обновленное и дополненное— М.:МедКом-Про, 2020 — 254 с.

НЕГОРМОНАЛЬНЫЙ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ РЕГЛИСАМ® В ОСТРЫЙ ПЕРИОД ОСТРОЙ РЕСПИРАТОРНОЙ ИНФЕКЦИИ (ОРИ) НА ФОНЕ БАЗИСНОЙ ТЕРАПИИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ (БА) ЛЁГКОГО И СРЕДНЕТЯЖЁЛОГО ТЕЧЕНИЯ*

- ✓ На **42 %** сокращает продолжительность ОРИ
- ✓ Снижает выраженность и продолжительность симптомов БА
- ✓ На **50 %** уменьшает длительность использования короткодействующих β 2-агонистов (КДБА)
- ✓ Способствует снижению персистенции вирусов ОРИ и гриппа **на 43 %**, риновирусов — **на 45 %**



* В. А. Ревякина, И. А. Ларькова, Е. Д. Кувшинова. Возможности превентивной противовоспалительной терапии у детей с бронхиальной астмой лёгкого и среднетяжёлого течения в острый период ОРИ. Вопросы практической педиатрии. 2020; 15(6)

ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕПАРАТА РЕГЛИСАМ® У ДЕТЕЙ С АЛЛЕРГИЧЕСКИМ РИНИТОМ (АР) И РЕЦИДИВАМИ ОБСТРУКТИВНОГО БРОНХИТА (ОБ) В ПЕРИОД ВЫСОКОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ОРИ ПОЗВОЛИЛО**:

Уменьшить выраженность симптомов аллергического ринита

- ✓ **На 79%** снизить выраженность клинических симптомов острого периода АР (индекс TNSS)
- ✓ **На 21%** сократить длительность острого периода АР

Динамика индекса симптомов аллергического ринита у пациентов в обострении, общий индекс TNSS, баллы

Группа	Визит 1	Визит 2	Визит 3
Группа 1, n=18	8,25±0,53	3,25±0,41	1,74±0,31
Группа 2, n=18	7,75±0,64	4,25±0,42	3,5±0,33
p	0,65	0,043	0,0001

Группа 1 — пациенты, получавшие комплексную терапию АР и препарат Реглисам®

Динамика показателя «Заложенность носа» в группах по визитам, баллы

Группа	Визит 1	Визит 2	Визит 3
Группа 1	2,25±0,42	1,5±0,38	0,82±0,29
Группа 2	2,0±0,53	1,75±0,41	1,42±0,23
p	0,84	0,8	0,039

Группа 2 — пациенты группы контроля

Сократить частоту рецидивов ОБ

- ✓ **На четверть** снизить частоту развития БОС на фоне ОРИ
- ✓ **На 50%** уменьшить частоту назначения ИГКС вследствие развития БОС при ОРИ
- ✓ **На 50%** сократить длительность применения экстренной терапии купирования БОС (бронхолитики и ИГКС)

Снизить частоту и длительность ОРИ

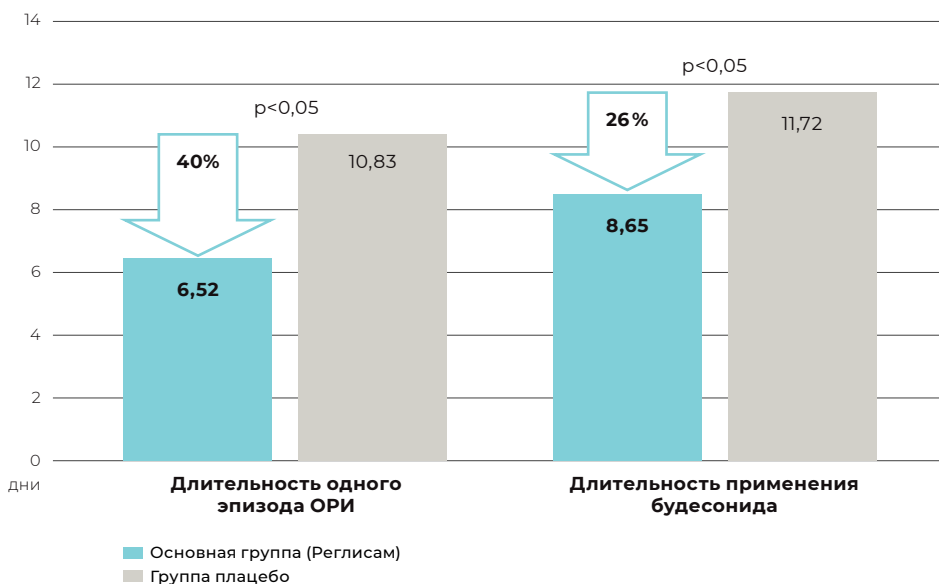
- ✓ **На 37%** снизить частоту и **на 2,5 дня** длительность эпизодов ОРИ, а также случаи их затяжного течения (более 14 дней)
- ✓ **На треть** сократить частоту назначения системной антибактериальной терапии при ОРИ

** Камаев А.В., Трусова О.В., Макарова И.В., Коростовцев Д.С. Исследование клинической эффективности аммония глицирризината у детей дошкольного возраста из группы высокого риска формирования бронхиальной астмы. Вопросы практической педиатрии. 2018; 13(4): 104–111.

ПРИ ДОБАВЛЕНИИ К БАЗИСНОЙ ТЕРАПИИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ В ПЕРИОД ЭПИДЕМИЧЕСКОГО ПОДЪЁМА ОРИ РЕГЛИСАМ® УЛУЧШАЕТ КОНТРОЛЬ НАД ТЕЧЕНИЕМ ЗАБОЛЕВАНИЯ***:

- ✓ Сокращает частоту обострений БА на фоне ОРИ
- ✓ **В 1,5 раза** уменьшает длительность и частоту эпизодов ОРИ у пациентов с БА на пике эпидемического подъёма заболеваемости
- ✓ **На 26 %** сокращает объём дополнительной терапии ИГКС, используемой для купирования обострений БА на фоне ОРИ
- ✓ **На 32 %** снижает уровень воспалительных маркеров (FeNO) респираторного тракта у пациентов с неполным контролем бронхиальной астмы

Сравнение средней длительности одного эпизода острой респираторной инфекции и средней длительности применения небулизированного будесонида в группах



*** Камаев А.В., Трусова О.В., Камаева И.А., Ляшенко Н.Л. Оптимизация терапии у детей с бронхиальной астмой лёгкого течения для улучшения контроля в период эпидемического подъёма острых респираторных инфекций. Вопросы практической педиатрии. 2020;15(5): 102–109.

ДОЗИРОВКА И НАЗНАЧЕНИЕ ПРЕПАРАТА РЕГЛИСАМ®

Гранулы с 5 месяцев

Дозировка по возрасту (1 пак = 25 мг)			
Приём	5 месяцев – 3 года	3–5 лет	5–10 лет
утром	■	■	■ ■
вечером	■	■ ■	■ ■
	50 мг в сутки	75 мг в сутки	100 мг в сутки

Таблетки с 10 лет

Дозировка по весу (1 таб = 50 мг)					
Приём	<25 кг	25–40 кг	40–50 кг	50–60 кг	60–75 кг
утром	●	●	● ●	● ●	● ●
днём		●		●	● ●
вечером	●	●	● ●	● ●	● ●
	100 мг в сутки	150 мг в сутки	200 мг в сутки	250 мг в сутки	300 мг в сутки

При приёме не разводить и не запивать Реглисам® горячей жидкостью. Таблетки не нужно разжёвывать.

Курсы терапии:

- ▶ Острые воспалительные заболевания — от 10–14 дней до 1 месяца
- ▶ Рецидивирующие воспалительные и аллергические заболевания — до 90 дней (3 месяца) или с 1-го дня ОРИ на 14 дней

Курс терапии назначается врачом индивидуально

- ⚠ Применять с осторожностью у пациентов с артериальной гипертензией и фенилкетонурией

- Baba M, Shigeta S. Antiviral activity of glycyrrhizin against varicella-zoster virus in vitro. Antiviral R. es. 1987; 7: 99-107.
- Pompei R., Pani A., Flore O., Marcialis M.A., Loddo B. Antiviral activity of glycyrrhizic acid. Experientia. 1980;36(3):304.
- Инструкция по применению препарата Реглисам.
- Yanagawa Y., Ogura M., Fujimoto E., Shono S., Okuda E. Effects and cost of glycyrrhizin in the treatment of upper respiratory tract infections in members of the Japanese maritime self-defense force: preliminary report of a prospective, randomized, double-blind, controlled, parallel-group, alternate-day treatment assignment clinical trial. Therap. Res. Clin. Exp. 2004;65 (1): 26–33.