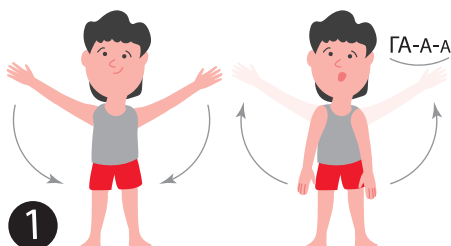


# Дыхательная гимнастика при кашле для детей

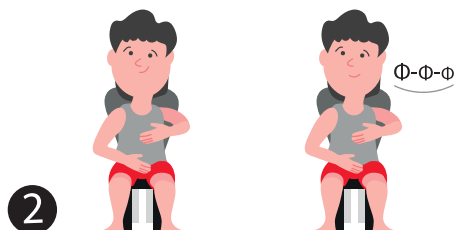
## Комплекс дыхательных упражнений

### «ГУСИ ПОЛЕТЕЛИ»



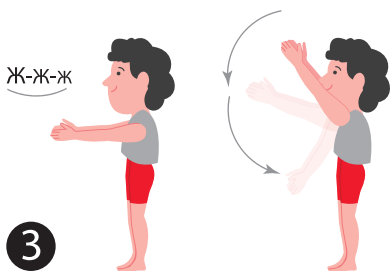
1 Ребенок медленно и размеренно ходит по комнате, на вдохе плавно поднимая руки, как крылья, а на выдохе резко опуская и громко произнося «га-а-а».

### «КИПЯЩАЯ КАША»



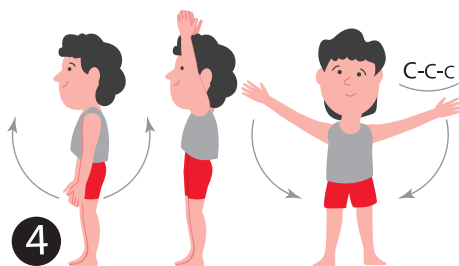
2 Сидя на стуле: одна рука на груди, другая на животе. Вдох и на выдохе дополнительно продолжительно произносить «ф-ф-ф», изображая выход пара.

### «МЕЛЬНИЦА»



3 Ребенок стоит. Вытянуть руки вверх. На длительном выдохе произнести «ж-ж-ж» и вращать руками. Постепенно ускоряя движения, необходимо увеличивать громкость этих звуков.

### «НАСОС»



4 Ребенок стоит с опущенными руками. На вдохе руки поднимаются вверх, на длинном выдохе произнести «с-с-с» и руки плавно опускаются.

# РЕНГАЛИН®

3+



[rengalin.ru](http://rengalin.ru)

## И СУХОЙ, И ВЛАЖНЫЙ КАШЕЛЬ С РЕНГАЛИНОМ НАМ НЕ СТРАШЕН!

### Схема применения:



1-2 чайных ложки



1-2 таблетки



3 раза в день



ЛП-№(000017)-(PF-RU)

ЛП-№(000032)-(PF-RU)

В зависимости от тяжести состояния в первые три дня частота приема может быть увеличена до 4-6 раз в сутки.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ